

Учебный предмет «Физическая культура»  
Базовый уровень  
10 – 11 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 и с изменениями (приказ Минобрнауки России от 29.12.2014 № 1645) на основе требований к результатам освоения Основной образовательной программы среднего общего образования (далее ООП СОО), с учётом Примерной программы по физической культуре, с учетом основных направлений программ, включенных в структуру ООП СОО (Программы развития УУД на уровне СОО, Программы воспитания и социализации обучающихся на уровне СОО, Программы коррекционной работы и положений Концепции образования этнокультурной направленности в Республике Коми ([http://minobr.rkomi.ru/left/dok/info\\_mat/](http://minobr.rkomi.ru/left/dok/info_mat/))).

Программа разработана для обучения учащихся 10 – 11 классов учебному предмету «Физическая культура». Реализуется на основе УМК: Лях В.И. Физическая культура. 10– 11. АО «Издательство «Просвещение».

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями. Учебный предмет «Физическая культура» должен изучаться на межпредметной основе практически со всеми предметными областями среднего общего образования.

Программа рассчитана на изучение учебного предмета на базовом уровне.  
Место учебного предмета в учебном плане:

класс	количество учебных недель	количество часов в неделю	общее количество часов
10	35	3	105
11	35	3	105

Формированию необходимых универсальных учебных действий способствует использование современных образовательных технологий: технологии проблемного обучения; технологии интегрированного обучения; технология игрового обучения; технологии развития критического мышления через чтение и письмо; информационные технологии: использование компьютера для поиска необходимой информации, создание проектов, отчетов; технология развивающего обучения; технологии индивидуального обучения;

Основой организации учебной работы является: самостоятельная работа учащихся, групповые консультации, зачеты, сдача нормативов, урок-практикум, урок-беседа и другие.

Формы и методы контроля.

Основными методами проверки знаний и умений учащихся по физической культуре являются сдача нормативов, устный опрос, письменные работы. К письменным формам контроля относятся: самостоятельные и контрольные работы, тесты, презентации и т.д.

Центральное место в педагогическом контроле занимает двигательная деятельность. Она контролируется по трем направлениям: формирование и совершенствование двигательных умений и навыков, воспитание физических качеств, изменение состояния организма.